

Programm-Nr.

- |           |  |     |         |
|-----------|--|-----|---------|
| <b>01</b> | <b>5. Symphonie, 1. Satz (Allegro con brio)</b><br>Ludwig van Beethoven – Klassik<br><b>die Sinne stimulierend</b> | ●   | 9 Min.  |
| <b>02</b> | <b>Peer Gynt Suite: Morgenstimmung &amp; Solveigs Lied</b><br>Edvard Grieg – Klassik<br><b>belebend</b>            | ●⚙️ | 9 Min.  |
| <b>03</b> | <b>An der schönen blauen Donau</b><br>Johann Strauss – Klassik<br><b>erfrischend</b>                               | ●   | 11 Min. |
| <b>04</b> | <b>The Red Tide</b><br>Earthlimb – Progressive Rock<br><b>aktivierend</b>  | ●   | 11 Min. |
| <b>05</b> | <b>Concerto Grosso Nr. 5</b><br>Georg Friedrich Händel – Klassik<br><b>erhebend und entspannend</b>                | ●   | 12 Min. |
| <b>06</b> | <b>Mariposa Blanca</b><br>Frank Metzner – Latin Music<br><b>zum Wohlfühlen und Relaxen</b>                         | ●⚙️ | 16 Min. |
| <b>07</b> | <b>Indian Summer</b><br>Frank Metzner – New Age / World Music<br><b>inspirierend und entspannend</b>               | ⚡   | 21 Min. |
| <b>08</b> | <b>Himalaya Breeze</b><br>Alex Bleiziffer – Lounge Music<br><b>entspannend</b>                                     | ⚡   | 31 Min. |
| <b>09</b> | <b>5. Symphonie (vollständige Version)</b><br>Ludwig van Beethoven – Klassik<br><b>energetisierend</b>             | ⚡   | 38 Min. |
| <b>10</b> | <b>Einklang am Meer</b><br>Hauke Nissen – Meditationsmusik<br><b>meditativ</b>                                     | ■⚙️ | 41 Min. |

**Gegenindikationen:** Wenn Sie Epileptiker sind, oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Brille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Brille und ohne Massage.

⚡ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.

■ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung.

⚙️ Anwendung mit Wärme-Funktion.

● Anwendung mit durchgehender Massage und Visualisierung.

brainLight®-Synchro

*complete*



S. N° 4296.